

Carta al editor

Colonoscopia vespertina. Calidad en la preparación del colon

Srs.
Revista Gen
Pte.

El trabajo publicado en el Volumen 68 - Número 4 de la Revista Gen titulado "COLONOSCOPIA VESPERTINA. CALIDAD EN LA PREPARACION DEL COLON" los autores sugieren en sus conclusiones que los pacientes a quienes se practica la Colonoscopia en horas de la tarde tienen un colon mejor preparado que los pacientes que son citados para colonoscopia en horas de la mañana. En mi opinión, la explicación es sencilla: los pacientes citados para la tarde tomaron la solución purgante cuatro horas antes del procedimiento, en cambio, los citados por la mañana, recibieron la última dosis del purgante más de 12 horas antes del examen colonoscópico.

Es un hecho probado en la literatura publicada sobre este tema, que la dosis más importante para lograr una excelente

preparación colonica, es la que el paciente toma 4 horas antes del procedimiento, es lo que se conoce como "dosis split". Personalmente, preparo a mis pacientes para colonoscopia de la siguiente manera: 1) Dieta de líquidos claros ("como agua") el día anterior. Solo se permite como alimento sólido, revoltillo de clara de huevo. 2) La mitad de la dosis de la solución purgante (dos litros de Colayte, un frasco de Fleet o una botella de 500 cc de Manitol al 18%) 16 horas antes del examen. Por ejemplo, a las 4 pm del día anterior si el paciente está citado para las 8 am del día siguiente. 3) La otra mitad de la dosis (dos litros de Colayte, un frasco de Fleet o una botella de Manitol de 500 al 18%) 4 horas antes del examen. Osea, a las 4 am del día examen cuando el paciente está citado para 8 am. Con esta preparación se garantiza una excelente preparación del colon en la mayoría de los pacientes.

Dr. Alfredo Suarez
Correo-e: suarezisea@gmail.com
Barquisimeto - Venezuela

