

GEN 80 años brillando

Leonardo Sosa Valencia 

Correo Electrónico: lsosavalenciasvg@gmail.com

Afiliación

El primer editorial de GEN en 1946 fue escrito por el Profesor Doctor Joel Valencia Parparcén y empezaba así: la gastroenterología, la endocrinología y la nutrición son especialidades médicas, la medicina ha dejado de ser solo arte para ubicarse en el sitio que le corresponde usando desde hace medio siglo de las disciplinas experimentales sus adquisiciones y pasando a ser una amplia ciencia.... a mediados del siglo 20 nuestra gastroenterología ya era concebida difícil y era imposible dominarla ya que nuestra actuación y la vida son cortas.

Hoy habiendo culminado el primer cuarto de siglo 21, ¿qué podríamos decir al respecto? La gastroenterología venezolana con sus 81 años dispone de muchas subespecialidades junto a la radiología, la ecografía y la endoscopia como múltiples gavetas, pareciéndonos a un mueble de la época francesa de los Luises del siglo XVIII. Pasábamos de oír, mirar, palpar y auscultar al paciente a utilizar rayos X y endoscopia semirrígida la cual se transformaría a flexible tan solo 14 años después de la creación de GEN, en 1960. Luego en los 70 se producirá el endoscopio numérico y en los 80 hace 45 años la video endoscopia. Decía Joel en ese editorial, la medicina de hoy es más molesta para el paciente porque lo somete y obliga a una serie de exámenes que le quitan tiempo, pero es una medicina humana porque es más exacta y útil. Ya no imaginábamos los tumores, los observábamos, a través de la patología, la física, la química, la psicología, la estadística y la biblioteca.

Ser médico significaba y significa hoy llegar a conclusiones para curar y tratar al ser humano, logrando devolverlo a la sociedad en buen estado. El médico dejaba de ser narcisista para estar obligado a dar lo que sabe hacer bien. Explicaba lo complejo de la medicina y cómo especializarse era necesario para poder comprender mejor el enfermo al lograr una mayor sabiduría. El médico dejaba de querer saber de todo para ubicarse en una especialidad, había que saber más de cosas humanas específicas como el tracto digestivo, sus órganos y anexos como el hígado y el páncreas. Pero el especialista no podía ser un hombre, de tanta miopía, hasta creer que su especialidad no iba más allá del dominio de varios aparatos, del diagnóstico de algunas enfermedades, del tratamiento de muchos males. El especialista debería no ser solo un técnico, debía ver al paciente somático, funcional y social; con un goce de toda su función creadora, de todos sus egoísmos, de todos sus buenos y malos atributos, trabajando siempre en equipo.

Cómo citar este artículo: Sosa Valencia, L. Gen: 80 años brillando. Rev Gen. 2026;80(1):1-3.

Continuaba diciendo Joel que una sociedad de especialistas marcaba los inicios de una sociedad organizada. Estábamos destinados a estudiar los problemas que origina la alimentación. También debíamos curar enfermedades tropicales parasitarias e infecciones que azotaban a la población.

El editorial tenía algo de política y a la vez mostraba cómo la gastroenterología y la nutrición debían enfrentar las consecuencias de los malos hábitos y los vicios. Hablaba de la importancia de los hospitales y clínicas privadas para enfrentar estos males. Era necesario crear Servicios en todo el país y siempre hacer investigación con gran ética social. En fin, hablaba de la importancia de la comunicación con el paciente y de cómo debíamos siempre interactuar con los cirujanos en las etapas pre y post operatoria. Este primer editorial era una verdadera clase magistral o podríamos decir una conferencia Joel Valencia Parparcén de nuestros congresos de gastroenterología instauradas a partir de su fallecimiento el 27 de diciembre de 1985 con 72 años. Como decía Beatriz su compañera de vida, "tu abuelo murió jovencito", cuando ella fallecía a los 97 años de dar sin condiciones, de acompañar sin pedir, de oír sin juzgar, de vivir sin egoísmo. Entiendo por qué mi abuelo Joel escogió a mi abuela Beatriz, ambos muy especiales en mi vida y profesión.

En este primer editorial Joel se preguntaba si la SVG lograría sus objetivos y creo que en 81 años todos los gastroenterólogos en conjunto hemos colaborado con un granito de arena a este enorme país que se llama Venezuela, con días bellos y soleados al igual que con lluvias, aguaceros y tempestades. Siendo una especialidad bella, fuerte, íntegra y efectiva tanto dentro como fuera del país, mostrándole a todos que somos tenaces en gastroenterología con la endoscopia diagnóstica y terapéutica y todas sus subespecialidades, al igual que las gavetas del mueble estilo Luises, concebido para que nada faltase.

Hemos avanzado tanto que muchos procedimientos quirúrgicos laparoscópicos y percutáneos han sido remplazados con nuestro endoscopio. Escribiría otro libro si deseara hablar de todos ellos que empezaron en los 70 como la ampulectomía / esfinterotomía quirúrgica remplazada por la esfinterotomía / papilectomía o ampulectomía endoscópica entre muchas técnicas.

En 1956, el editorial de los 10 años comentaba nuestra primera separación donde ahora éramos gastroenterólogos solos, los endocrinos y nutricionistas habían partido rumbo

a sus propios horizontes, la medicina avanzaba más y más. Luego venían las instrucciones al autor y las noticias, se instalaba el Capitulo zuliano el 27 de julio de 1956, donde fue elegido presidente el Dr. Enrique Molina y hablaron Joel, el Dr. Vinicio Casas R., el Dr. Enrique Molina y el Dr. Julio César Arraga Z., decían que debíamos ser críticos y sinceros y que las reuniones científicas eran fundamentales, siempre con la verdad, la tolerancia y el respeto. Principios que los gastroenterólogos debemos conservar a lo largo de nuestra vida.

Estos 80 años para GEN han sido un subibaja, fuimos indexados en Medline, gozamos hoy de otros Índex muy reconocidos en el mundo, adquiridos con el trabajo científico de todos, el cual debería continuar para el futuro. No existiría la Revista GEN sin un contenido de altura, mostrando nuestra calidad como especialistas. Publicar es difícil, proporciona trabajo sin dar de comer, y menos remuneraciones y bienes, pero cuando hemos publicado y dirigido revistas sabemos que publicar puede formar parte de la esencia de un médico y que al hacerlo tratamos de compartir el conocimiento con todos de la forma más libre y digna posible.

La gastroenterología no es únicamente curar, apoyar, seguir a los enfermos y ser remunerado por tu trabajo, es además tratar en lo posible de educar y pasar su conocimiento a otros que te siguen, es publicar sus hallazgos o descubrimientos con sus experiencias para mostrar un camino hacia el futuro, usando el pasado y el presente como los ladrillos de una construcción del mañana, y cuando publicamos nos transportamos tratando de cambiarlo en el presente siempre dentro del marco de una ética solemne. Decía Joel que gastroenterólogos y cirujanos debían caminar juntos y unidos. Vemos como la endoscopia a veces nos une o a veces nos separa, es difícil este binomio. Debemos hacer un esfuerzo por esa unidad. Yo pienso igual que ellos en 1956. El especialista no debía separarse de los demás.

Enrique Molina presidía la Junta directiva de la primera filial de la SVG después de 11 años de creada. Esta había hecho dos Jornadas (Congresos) y Venezuela era sede del VI Congreso Panamericano de Gastroenterología. GEN tenía 10 años, con pocos artículos en pocas páginas, tenía vínculos con la Revista Belga de Gastroenterología y venía de publicar 600 páginas sobre la Schistosomiasis Mansonii. Jamás imaginaron ellos que 70 años después tendríamos una GEN digital de altísimo nivel y de lectura universal con un internet como el de hoy a 5- 6G de velocidad, con imágenes de 16.777.216,00 de colores, videos y Podcast incorporados. Allí estaban los Servicios del Vargas y de la Cruz Roja presentes al igual que gastroenterólogos que venían de Brasil, Argentina y España. Formarse fuera de Venezuela después de haber realizado la especialidad era y será siempre importante, eso nos otorga amplitud y sabiduría, confronta a otras culturas y enriquece nuestra propia gastroenterología. Así lo veía Joel y sus alumnos, así

lo sigo viendo yo en el 2026, todo en un ambiente de tolerancia y respeto ya que somos humanos y podemos errar y fallar hasta con nuestros mejores esfuerzos.

En 1966 la editorial hacía referencia a la Reunión XIII de la SVG con 60 trabajos libres, haciendo por primera vez un análisis profundo del Cáncer Digestivo en nuestro país. Publicar también es analizar situaciones locales de las regiones venezolanas.

A veces pensamos que solo trabajos con medicamentos sofisticados son material de publicación, en realidad somos diferentes seres humanos, el análisis de las enfermedades es contenido de altísimo valor y más ahora, en la era de la Inteligencia Artificial (IA). He participado en la creación de la primera IA en ecoendoscopia pancreática en el prestigioso instituto IHU de Estrasburgo utilizando videos segmentados de toda Europa. Investigar en torno a la data segmentada y estructurada de gastroenterología en Venezuela tendría un gran valor para el futuro. Analizar enfermedades y enfermos en forma organizada y digital, con sus datos e imágenes constituye el futuro de nuevas IA locales que nos ayuden a ser mejores médicos especialistas en Gastroenterología.

Luego de 30 años en el número 2 de GEN vol. XXI oct-dic 1996 se hablaba de la importancia de la historia clínica en la medicina y de la endoscopia en un área que llamaron Digestología. 20 años después en el 2006 cuando era editor de GEN el editorial escrito por el Dr. José Miguel Velásquez sobre las alteraciones no gastrointestinales relacionadas con la infección por Hp. terminaba con preguntas: ¿Cómo saber que el Hp esta presente?, ¿Cómo saber si lo erradicamos?, ¿Hay infección?, ¿Mejor esquema de tratamiento? Hoy 20 años después, las respuestas están más claras, gracias al publicar, avanzamos, esclarecemos, ayudamos mejor a nuestros enfermos. Allí en GEN con sus 60 años, yo escribía: enviábamos artículos originales, de revisión, editoriales, casos clínicos, generalidades y algo más, lográbamos sacar a GEN de unos años de confort y retomábamos el stress editorial que imprime una revista de contenido científico dinámico y revisado por expertos, solicitábamos nuevas reglas de calidad y originalidad, creatividad e integralidad para sus publicaciones. Todos los gastroenterólogos respondieron con firmeza.

Incorporábamos el logo original de GEN de 1946, éramos más de 700 especialistas colaboradores. Estábamos en el marco del XXVII Congreso de la SVG y nos preparábamos para el futuro con nuestras fortaleza y potencialidades. Hoy con mas de 75 ejemplares digitales de altísima calidad, y millones de palabras escritas y publicadas creo que debemos seguir aportando resultados de investigaciones venezolanas y extranjeras que brindaran un futuro próspero junto a un equipo editorial y de revisores con correctores adecuado que permitirá el avance de nuestra Revista GEN para seguir entre las perlas más importantes de nuestra queridísima América latina.

La investigación en el marco de la ética con su consecuente publicación es una herramienta para avanzar, mejorar y culminar el siglo XXI.

Gracias por seguir haciendo, apoyando y leyendo GEN.

Agradezco por su colaboración a Judith Valencia, Gabriela Sosa y Liliana Cuevas.